

**ProjetSanté** est une association à but idéal qui émane de l'ensemble des communes précédemment propriétaires de l'Hôpital régional de Sierre-Loèche. Ces communes sont demeurées à la tête d'un patrimoine immobilier constitué, entre autres, de l'ancien bâtiment du personnel et de l'ancien hôpital, aujourd'hui loué à l'Ecole cantonale d'art (ECAV).

Décision a été prise d'utiliser les revenus locatifs de ces immeubles à des fins médicosociales, sous trois formes:

### 1. Soutien financier à des projets originaux

ProjetSanté accorde un soutien plus ou moins substantiel, voire décisif, à des communes ou des institutions qui développent un projet original ne bénéficiant pas d'un soutien étatique en raison d'une loi ou d'un règlement ad hoc.

A titre d'exemples, on peut mentionner:

- la création de jardins thérapeutiques dans les homes
- la création de centres du mouvement pour les différentes générations
- des associations comme ProRaris Alliance maladies rares ou Le Copain.

### 2. Activités d'information

ProjetSanté organise deux à trois conférences publiques chaque année, conférences gratuites données par des scientifiques éminents. Les thèmes sont choisis en fonction de préoccupations fréquentes dans la population. Par exemple:

- les troubles du sommeil
- la douleur et les techniques d'apaisement
- les médecines alternatives et leur valeur
- l'hypnose à but thérapeutique.

### 3. Création d'affiches

Un concours d'affiches est proposé chaque année aux étudiants de l'ECAV, section graphique. Ces affiches portent sur des thèmes intéressants les jeunes et sont mises à la disposition des centres scolaires et des centres de loisirs.

**Mardi 28 novembre à 18h30**

**Sierre Hôtel de Ville**

**Entrée libre**

## **Conférence publique**

**Robert Bolognesi**

spécialiste météo et nivologue, directeur Meteorisk

**Dr Nathalie Murith**

spécialiste FMH médecine générale

# Météo-sensible? Des pistes pour réagir

### **Conférence publique**

Mardi 28 novembre 2017 à 18h30  
Sierre, Hôtel de Ville

### **Météo-sensible?**

#### **Des pistes pour réagir**

La plupart des gens sont sensibles aux phénomènes météorologiques. Ainsi le temps qu'il fait n'est pas indifférent à notre humeur, voire à notre bien-être. Chez certaines personnes, la réaction est modérée, chez d'autres elle est importante.

Parmi les phénomènes météorologiques donc l'action est la plus perceptible, il y a évidemment le changement des saisons et le föehn. Ah! le föehn, si familier aux Valaisans. Il agace les nerfs de nombreux individus, il suscite des insomnies, des migraines, des sautes d'humeur.

L'effet des changements de saisons est généralement plus sournois. Il se manifeste de manière sourde et progressive. Si le printemps est connu pour susciter une humeur généralement joyeuse et optimiste, l'arrivée de l'hiver induit chez certains un état dépressif, susceptible de dégénérer en pathologie.

Voilà des choses que tout le monde sait ou croit savoir, et dont on pourra vérifier la pertinence scientifique en écoutant les deux invités de cette conférence.

Le nom de Robert Bolognesi est familier à tous, puisqu'il est présent tous les jours de l'hiver dans les médias audiovisuels. Il lui reviendra de nous exposer les effets connus des phénomènes météo, tandis que la doctoresse Nathalie Murith, médecin généraliste à Sion, évoquera les difficultés constatées chez les patients météo-sensibles et leur prise en charge médicale.