

Les nouveaux modèles familiaux: quels défis?

Dr Gérard Salem

Conférence de lundi 5 mars 2012, salle du home Le Carillon, St-Léonard

Le mariage traditionnel se délite. Plus de la moitié des couples mariés divorcent, tandis que d'autres types d'unions voient le jour avec plus ou moins de succès. Le concubinage n'est plus l'objet de réprobation sociale, tandis que le partenariat homosexuel est entré dans les mœurs. Dans certains pays, le mariage homosexuel est autorisé, ainsi que la possibilité d'adopter des enfants.

Le modèle de famille nucléaire et pérenne n'est plus dominant dans les sociétés occidentales, depuis le dernier demi-siècle. Cette situation résulte de deux causes principales: l'accès de la femme au monde du travail avec la révolution industrielle et son développement subséquent; le développement de l'individualisme assorti à une recherche de satisfaction personnelle.

D'autres phénomènes contribuent à la réorganisation sociale. Par exemple, l'allongement de la durée de vie, l'amélioration générale du niveau économique, les migrations et la mixité ethnique croissante des couples.

Ces évolutions suscitent fréquemment des difficultés pour les conjoints et pour les enfants. D'où la nécessité d'intervenants tiers, en particulier des psychiatres et des psychologues spécialisés dans le conseil et la médiation.

Trois questions principales viennent à l'esprit: celle du modèle familial en soi; celle des conflits internes qui affectent les deux conjoints et leurs enfants; celle enfin de l'organisation des familles recomposées.

Le Dr Salem rappelle que les modèles familiaux ont varié, chez nous, selon les époques et qu'ils diffèrent selon les régions du monde. Rien n'autorise à penser qu'il existe un modèle idéal, ni même qu'on puisse établir une hiérarchie des modèles en fonction de qualités intrinsèques.

Tout modèle est susceptible d'entraîner des inconvénients, particulièrement aujourd'hui les crises qui éclatent à l'intérieur des couples ainsi que celles qui se produisent dans les familles recomposées, notamment chez les enfants.

Les intervenants médicaux peuvent, dans la plupart des cas, atténuer le caractère explosif de situations conflictuelles, apaiser les parties par une parole empathique et des conseils judicieux. Leur rôle n'est pas de réparer une situation compromise, mais d'orienter leurs interlocuteurs vers une solution.

Les dysfonctionnements du couple et de la famille seraient moins fréquents et moins graves si l'on se parlait davantage. Les situations paroxystiques résultent essentiellement de l'intériorisation des griefs et de l'accumulation des non-dits.

Le Dr Salem recommande la lecture de plusieurs ouvrages, parmi lesquels *Le nouvel ordre sentimental* de Bernadette Bawin-Legros (Payot).

Signalons également deux ouvrages du Dr Gérard Salem: *Tableaux de familles* (La Joie de lire) et *L'approche thérapeutique de la famille* (Ed. Masson).

Conférence présentée par le Dr Gérard Salem, médecin en psychiatrie et psychothérapie, spécialiste en thérapie de famille.

<http://www.projetsante.ch>