



ProjetSanté est une association à but non lucratif émanant de l'ensemble des communes précédemment propriétaires de l'Hôpital régional de Sierre-Loèche.

Notre mission Valoriser le patrimoine immobilier resté en main des communes, dont l'ancien hôpital devenu l'Ecole de design et haute école d'art du Valais (édhéa) et le bâtiment du personnel. L'ex-Clinique Sainte-Claire, dont nous conduisons la transformation en EMS (Résidence Plantzette), fait partie de ce patrimoine.

A notre actif Nous soutenons financièrement des projets émanant de tiers (nouveau skatepark de Sierre, jardins thérapeutiques dans les homes, chiens d'aveugle le Copain, etc.) et organisons chaque année un concours d'affiches ouvert aux étudiants de l'édhéa.

Nos conférences Nous en organisons quatre par année. Ces soirées publiques, animées par d'éminents spécialistes, portent sur des thèmes d'actualité touchant à la santé et au mieux-être : troubles du sommeil, plantes anti-âge, hypnose, techniques pour apaiser la douleur, etc.

Notre cycle de conférences 2019

Devenir vieux, quoi de neuf ?

Ce cycle est organisé avec l'appui du CMS de la région de Sierre, dans le cadre de l'ouverture prochaine de la Résidence Plantzette.

Pour s'abonner à notre infolettre et en savoir plus

(agenda et résumé des conférences, news diverses): www.projetsante.ch



Conférence publique

Comment devient-on centenaire sans trembler (Parkinson) ni oublier (Alzheimer)?

Dr Sitthided Reymond
médecin neurologue FMH



©Shutterstock

Mercredi 25 septembre à 18h30
Sierre, Hôtel de Ville

Organisation



avec l'appui de



www.projetsante.ch
Entrée gratuite

Mercredi 25 septembre 2019 à 18h30
Sierre, Hôtel de Ville

Comment devient-on centenaire sans trembler (Parkinson) ni oublier (Alzheimer)?

«Je suis né en 1974, issu d'un heureux assemblage entre des grandes cultures de l'Orient et de l'Occident. J'ai grandi dans une ferme au contact de la nature, puis me suis formé en neurologie à Lausanne, et à Sion, et suis actuellement marié, père de 6 enfants.

Pourquoi certaines populations sont-elles épargnées?

Le mélange de l'observation de malades et de personnes bien portantes, le raisonnement scientifique, la lecture curieuse, l'esprit d'enquête, la compréhension des facteurs environnementaux, sociaux, comportementaux, l'interaction de l'humain avec son habitat m'ont naturellement poussé à la question de la longévité. Des peuples issus de certaines vallées, de certaines îles, de certains villages présentent des taux étonnamment bas de maladies, dont les maladies neuro-dégénératives. Pourquoi? C'est le propos de la conférence que je donnerai à Sierre.»

Dr Sitthided Raymond, médecin neurologue FMH